

A close-up photograph of a person's face, focusing on the forehead and cheek area. The skin is covered with several red, inflamed acne lesions. A person wearing blue nitrile gloves is visible, with their hands positioned near the face, suggesting a skin treatment or examination. The background is slightly blurred, showing the person's ear and hair.

Acne

Saiba tudo sobre a acne

Cris Marques

www.esteticistacomovoce.com.br

Índice

1. Definição
2. Etiologia
3. Fisiopatologia
4. Flora bacteriana
5. Graus da acne
6. Acne grau I
7. Acne grau II
8. Acne grau III
9. Acne grau IV
10. Acne grau V
11. Principais tratamentos
12. Ativos cosméticos mais utilizados

Definição

Doença genético-hormonal, autolimitada e de localização pilosebácea, com formação de comedões, pápulas e cistos.

Apresenta evolução para processo inflamatório de maior intensidade, levando a formação de pústulas e abcessos.

As consequências na aparência podem provocar ansiedade, diminuição da autoestima e, em casos extremos, depressão.

Etiologia

A puberdade faz com que os níveis hormonais fiquem elevados, especialmente a testosterona. Esses hormônios estimulam as glândulas da pele, que começam a produzir mais óleo (sebo).

As crianças e os adultos mais velhos também podem ter acne.

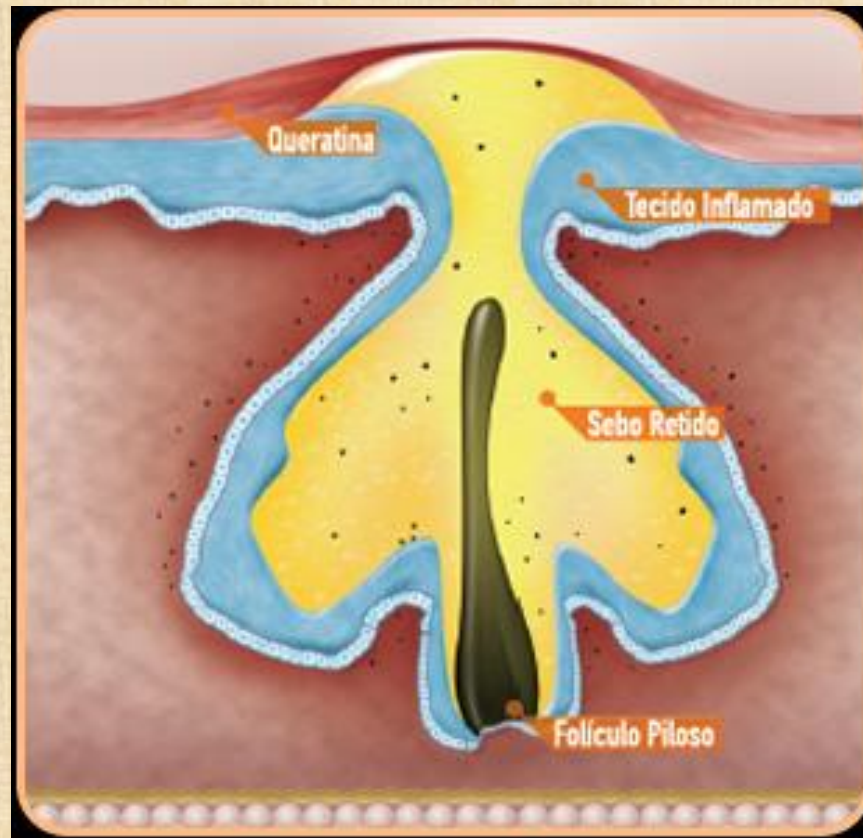
Superprodução de sebo na pele e concentração de células mortas nos folículos pilosos da pele estão entre as causas de acne. Esses fatores resultam em obstrução, com acúmulo de bactérias e inflamação.

Os folículos pilosos estão ligados a glândulas sebáceas, que secretam uma substância oleosa, conhecida como sebo, para lubrificar o seu cabelo e pele. Quando o corpo produz uma quantidade excessiva de sebo e células mortas da pele, os dois podem se acumular nos folículos pilosos, criando um ambiente onde as bactérias podem prosperar.

Esse cenário pode fazer com que o folículo se torne inchado e inflamado, acumulando pus, formando a pústula. Também pode acontecer de o folículo se abrir e escurecer, fazendo uma oxidação tornando-se comedão.

Fisiopatologia

Apresenta folículos cuja característica é ter um pêlo fino rudimentar, glândula sebácea hipertrofiada e queratinização anômala, obstruindo o orifício folicular e formando assim o comedão.



Flora bacteriana

A presença dos microorganismos é determinante para a formação da acne.

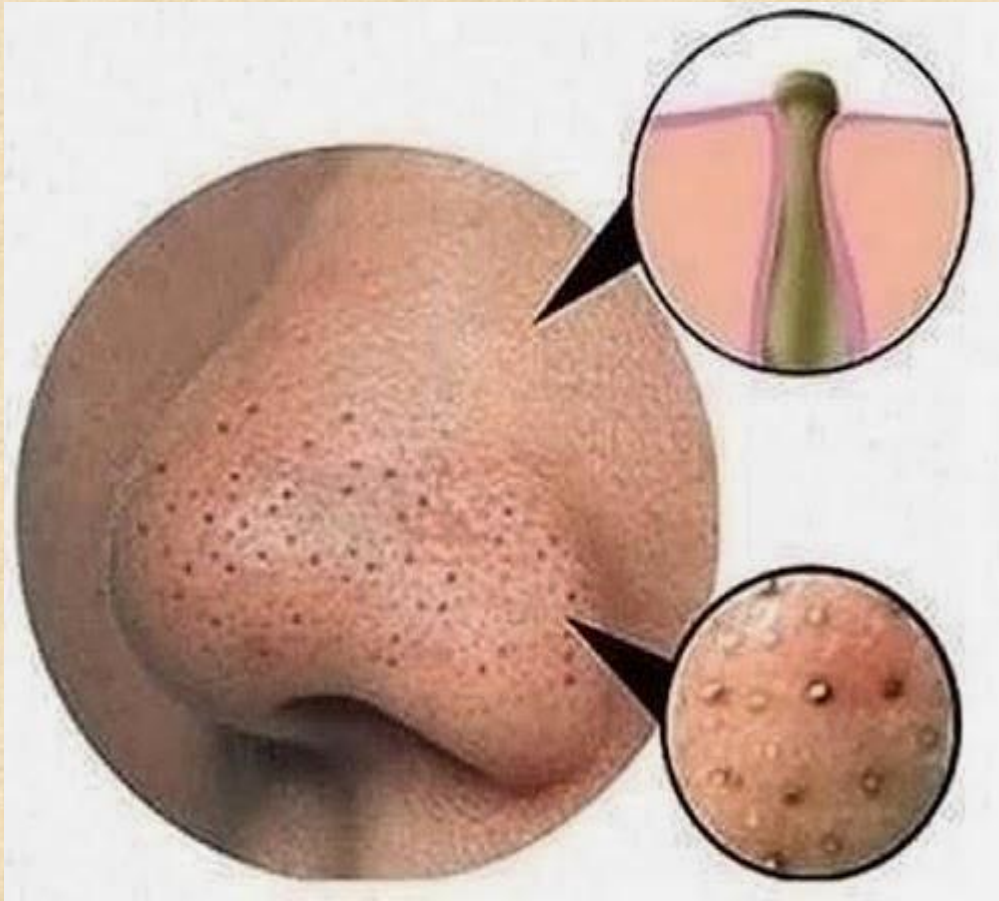
Essas bactérias fazem parte da flora bacteriana normal, proliferam-se com facilidade em presença de material oleoso, triglicerídeos, hidrolisando e liberando ácidos graxos livres comedogênicos e irritantes. Essa irritação leva à inflamação e ao extravasamento para derme.

A bactéria *Propionibacterium acnes* ou *P. acnes* é a mais comum, mas podemos encontrar em menor número o *P. granulosum* e raramente o *P. parvum*.

Diferentes graus da acne

- ✓ Acne Comedônica (Grau 1)
- ✓ Acne Pápulo-Pustulosa (Grau 2)
- ✓ Acne Nódulo-Cística (Grau 3)
- ✓ Acne Conglobata (Grau 4)
- ✓ Acne Fulminans (Grau 5)

Grau 1



- Apresenta apenas a presença de cravos. Sem lesões inflamatórias, espinhas ou cistos. Dos graus de acne é o mais leve. Existem três tipos de comedões, como são chamados os cravos.
- O comedão fechado (cravo branco) é esbranquiçado ou cor da pele, possui forma esférica, após perfurado pode extrair uma massa esbranquiçada. Comedão aberto (cravo preto), que pode ser eliminado facilmente e pode sofrer inflamação.

Grau 2



- Existe a presença de comedões e pústulas pequenas, que possuem lesões inflamadas e com pontos amarelos de pus.
- O quadro tem intensidade variável podendo ter muitas ou poucas inflamações

Grau 3



- É caracterizada pela presença de comedões, pústulas e cistos.
- Existe grande reação inflamatória, com lesões profundas, avermelhadas e dolorosas.

Grau 4



- É caracterizada pela presença de comedões, pústulas e cistos, que causam uma inflamação mais grave e aparência desfigurada.
- Os nódulos possuem pus, são numerosos e grandes.
- Costumam aparecer no pescoço, face, tórax e até chegar a região glútea.

Grau 5



- Surgimento de lesões graves, com cistos dolorosos que ulceram deixando cicatrizes. Sintomas como febre, mal estar e dor no corpo.
- Dos graus de acne é o mais raro e mais comum no sexo masculino.

Principais tratamentos estéticos para acne



Limpeza de pele



Peelings



Máscaras de argilas secativas



Dermocosméticos para uso tópico

Principais tratamentos estéticos para acne



Laser



Microdermoabrasão

Alguns dos ativos cosméticos mais utilizados



Ácido azelaico (derivado do trigo)

Ocorrência natural do ácido dicarboxílico, que inibe a atividade da tirosinase. Tem propriedades esfoliantes, é antisséptico e funciona melhor quando conjugado aos AHA's.



Ácido glicólico (derivado da cana de açúcar)

É um alfa-hidroxiácido, melhora a velocidade de reposição celular

Produz uma profunda descamação



Ácido salicílico (derivado das plantas gualtéria, bétula e outras)

Queratolítico é indicado em pequena quantidade para leites de limpeza e hidratantes de peles propensas à acne.

Propriedades antiinflamatórias, antissépticas, fungicidas, antioxidante e bactericida

Alguns dos ativos cosméticos mais utilizados



Bisabolol (derivado da Cabreúva, camomila-alemã, candeia, capitú, dentre outros)

Anti-séptico, calmante, anti-inflamatório, e antiacne



Confrei (é uma planta conhecida desde a antiga Grécia)

Erva conhecida por suas propriedades calmantes, cicatrizante antiacnéico e amaciante. Usada para tratamento da acne



Extrato de Calêndula (derivado da planta medicinal, calêndula)

É utilizado como grande agente cicatrizante, anti-séptico, bacteriostático, calmante, descongestionante e anti-sensibilizante

Normalmente presente em produtos que previnem a acne

Alguns dos ativos cosméticos mais utilizados



Enxofre (é um elemento químico de símbolo S, com número atômico 16 e massa atômica 32 u. À temperatura ambiente, o enxofre encontra-se no estado sólido, é um não-metal, possui uma coloração amarela, é mole, frágil e leve)

Anti-séptico e cicatrizante



Alantoína (Derivado do confrei)

*sua ação queratolítica age na diminuição da camada córnea da pele. Age, também, acalmando e cicatrizando a pele. Indicado para todos os **tipos de acne***



Extrato de Hibisco (Derivado de folhas e flores de Hibiscus)

Rico em AHAs, possui ação hidratante, queratolítica, antioxidante, antirradicais livres, tônica e clareadora da pele.

Alguns dos ativos cosméticos mais utilizados



Extrato de romã (Obtido da fruta rica em taninos)

É considerada um dos maiores adstringentes utilizados na cosmética atual, além de possuir atividade antioleosidade, cicatrizante, hidratante e remineralizante. Utilizada nos procedimentos estéticos em peles oleosas, acneicas ou na limpeza profunda de pele.



Óleo essencial de Melaleuca (Provém de uma árvore nativa da Austrália)

Antibiótico, antiviral, balsâmico, bactericida, cicatrizante, revigorante, expectorante, fungicida, inseticida, estimulante e sudorífero.



Própolis (Elaborado pelas abelhas, e utilizado para preservar as paredes internas da colméia)

Antimicrobiano e anti-inflamatório, muito aplicado nos tratamentos de queimaduras e acnes.

É antisséptico, adstringente e secativo

Esteticista como você !



[Esteticista como você](#)



<https://www.facebook.com/esteticistacomovoce/>



www.esteticistacomovoce.com.br